Cabinet Dentaire du Bourg

36 rue de Melun, 77176 Savigny-le-Temple
01 83 86 97 81 · cabinetdentairedubourg.fr

FICHE CONSEIL 13

Vos dents sont sensibles au froid ?

Les causes fréquentes et les gestes qui soulagent.

LES CAUSES FRÉQUENTES

- Une gencive qui se rétracte et découvre la racine.
- Un brossage trop appuyé ou une brosse trop dure.
- Les aliments et boissons acides, consommés souvent.

CE QUI AIDE

- Une brosse souple et un brossage doux.
- Un dentifrice pour dents sensibles, utilisé chaque jour pendant plusieurs semaines.
- Limiter sodas, jus de fruits et agrumes en dehors des repas.

QUAND CONSULTER

- Si la sensibilité persiste ou concerne une seule dent : une carie ou une fissure peut en être la cause.