Cabinet Dentaire du Bourg

36 rue de Melun, 77176 Savigny-le-Temple
01 83 86 97 81 · cabinetdentairedubourg.fr

FICHE CONSEIL 04

Bien vivre avec votre nouvelle prothèse

S'habituer, manger, parler, entretenir sa prothèse au quotidien.

LES PREMIÈRES SEMAINES

- Un temps d'adaptation de quelques jours à quelques semaines est normal.
- Commencez par des aliments mous coupés en petits morceaux, en mâchant des deux côtés.
- Pour retrouver une élocution naturelle, lisez à voix haute.

EN CAS DE BLESSURE

- Ne retouchez jamais la prothèse vous-même : prenez rendez-vous.
- Portez-la dans les heures qui précèdent le rendez-vous, pour que nous repérions la zone qui frotte.

ENTRETIEN QUOTIDIEN

- Nettoyez-la après chaque repas avec une brosse à prothèse et du savon doux, au-dessus d'un lavabo rempli d'eau pour éviter la casse.
- Brossez aussi vos gencives et vos dents restantes.
- La nuit, retirez-la et conservez-la propre et au sec, sauf indication contraire.

LE SUIVI

- Un contrôle au moins une fois par an permet de vérifier l'ajustement de la prothèse et l'état de vos gencives.