36 rue de Melun, 77176 Savigny-le-Temple
01 83 86 97 81 · cabinetdentairedubourg.fr

FICHE CONSEIL 14

Une haleine qui vous gêne ?

L'origine est le plus souvent dans la bouche : les gestes qui changent tout.

LES CAUSES FRÉQUENTES

- Les dépôts sur la langue et entre les dents.
- Une maladie des gencives ou des caries.
- Une bouche sèche, le tabac.

CE QUI AIDE

- Brossez vos dents matin et soir et nettoyez entre les dents.
- Nettoyez le dos de la langue avec la brosse ou un gratte-langue.
- Buvez de l'eau régulièrement.

QUAND CONSULTER

- Si la mauvaise haleine persiste malgré une bonne hygiène, un bilan permet d'en trouver la cause.