Cabinet Dentaire du Bourg

36 rue de Melun, 77176 Savigny-le-Temple
01 83 86 97 81 · cabinetdentairedubourg.fr

FICHE CONSEIL 15

Vous serrez ou grincez des dents ?

Bien porter et entretenir votre gouttière.

LE PORT

- Portez la gouttière chaque nuit, ou selon les indications données au cabinet.
- Une gêne les premières nuits est normale.

L'ENTRETIEN

- Rincez-la à l'eau froide et brossez-la avec du savon doux chaque matin.
- Rangez-la sèche dans sa boîte, à l'abri de la chaleur et des animaux.

LE SUIVI

- Apportez-la à chaque contrôle pour vérifier son ajustement et son usure.