Cabinet Dentaire du Bourg

36 rue de Melun, 77176 Savigny-le-Temple
01 83 86 97 81 · cabinetdentairedubourg.fr

FICHE CONSEIL 06

Gencives qui saignent au brossage ?

Le programme d'hygiène pour retrouver des gencives saines.

CHAQUE JOUR

- Brossez-vous les dents matin et soir avec une brosse souple, en inclinant la brosse vers la gencive.
- Nettoyez entre les dents matin et soir avec les brossettes dont la taille vous a été indiquée.

LES PREMIERS JOURS

- Un saignement au début est normal : il diminue en une à deux semaines si le nettoyage est régulier. Ne l'arrêtez pas.

FACTEURS DE RISQUE

- Le tabac est le principal facteur aggravant de la maladie des gencives.
- Le diabète doit être équilibré : parlez-en à votre médecin.

LE SUIVI

- Des séances de maintenance régulières évitent que la maladie ne reprenne.