Cabinet Dentaire du Bourg

36 rue de Melun, 77176 Savigny-le-Temple
01 83 86 97 81 · cabinetdentairedubourg.fr

FICHE CONSEIL 09

Après l'extraction des dents de sagesse

Gonflement, ouverture de bouche, alimentation : les suites habituelles et les bons gestes.

LES PREMIERS JOURS

- Appliquez du froid sur les joues par périodes de 10 minutes, le jour même et le lendemain.
- Dormez la tête légèrement surélevée la première nuit.
- Ne crachez pas, ne rincez pas et ne fumez pas pendant au moins 48 heures.

CE QUI EST NORMAL

- Un gonflement, parfois un bleu, maximal au 2e ou 3e jour.
- Une ouverture de bouche limitée pendant quelques jours.
- Une douleur modérée, soulagée par le traitement prescrit.

POUR MANGER

- Alimentation froide ou tiède, molle et mixée les premiers jours.
- Reprenez progressivement une alimentation normale.

APPELEZ LE CABINET SI

- la douleur augmente après le 3e jour ;
- vous avez de la fièvre ;
- le saignement ne s'arrête pas malgré une compression de 30 minutes.