Cabinet Dentaire du Bourg

36 rue de Melun, 77176 Savigny-le-Temple
01 83 86 97 81 · cabinetdentairedubourg.fr

FICHE CONSEIL 01

Bien cicatriser après une extraction

Les bons gestes des premières heures, ce qui est normal et quand nous appeler.

LES PREMIÈRES HEURES

- Mordez la compresse pendant 30 minutes, sans la changer.
- Ne crachez pas et ne faites pas de bain de bouche pendant 24 heures : le caillot doit se former.
- Appliquez du froid sur la joue (poche de glace enveloppée dans un linge), par périodes de 10 minutes.
- Évitez le tabac et l'alcool pendant au moins 48 heures, et les efforts physiques le jour même.

POUR MANGER

- Préférez une alimentation tiède ou froide et molle les premiers jours.
- Mâchez du côté opposé et n'utilisez pas de paille.

HYGIÈNE

- Brossez normalement les autres dents dès le soir, en douceur près de la zone opérée.
- N'utilisez un bain de bouche que s'il vous a été prescrit, à partir du lendemain.

CE QUI EST NORMAL

- Un léger saignement pendant 24 heures.
- Un gonflement qui atteint son maximum au bout de 2 à 3 jours, puis diminue.
- Une douleur modérée, soulagée par le traitement prescrit.

APPELEZ LE CABINET SI

- le saignement reste abondant malgré 30 minutes de compression ;
- la douleur augmente après le 3e jour ;
- vous avez de la fièvre ou le gonflement augmente.