Cabinet Dentaire du Bourg

36 rue de Melun, 77176 Savigny-le-Temple
01 83 86 97 81 · cabinetdentairedubourg.fr

FICHE CONSEIL 10

Après un détartrage ou un surfaçage

Sensibilité et léger saignement : ce qui est normal et comment entretenir le résultat.

CE QUI EST NORMAL

- Une sensibilité au froid pendant quelques jours.
- Un léger saignement des gencives au brossage, qui diminue rapidement.

LES BONS GESTES

- Continuez à vous brosser les dents matin et soir avec une brosse souple.
- Utilisez un dentifrice pour dents sensibles si besoin.
- Nettoyez entre les dents avec du fil ou des brossettes.

LE SUIVI

- Un détartrage régulier, en général une à deux fois par an, évite le retour du tartre.